

VILLE DE
BOIS-GUILLAUME - BIHOREL



LE MAG

Magazine municipal semestriel - n°2 - Décembre 2012

Meilleurs
Vœux
2013

USCB CYCLISME

L'USCB Cyclisme, devenue USCBB (Bois-Guillaume et Bihorel) dès mars 2011, est une Association cyclo sportive affiliée à la FFC et à l'UFOLEP.

70 adhérents avec des objectifs sensiblement différents :

- S'entretenir physiquement*
- Progresser et participer aux épreuves cyclo sportives ou cyclotouristes régionales et nationales ciblées par le club, L'Ardéchoise le 15 juin, l'Etape du Tour le 7 juillet, Levallois Honfleur le 14 septembre, La Viking en octobre...
- « Faire le métier » et s'aligner sur les courses en circuit de la FFC ou de l'UFOLEP mais une volonté commune : « rouler » ensemble dans la convivialité.

Entraînements

3 groupes de niveau

- RDV au gymnase Apollo rue Vittecoq
- Le dimanche matin à 9h en hiver et 8h30 à l'heure d'été
- Le vendredi et le samedi à 14h selon les conditions météo
- Le mardi et le jeudi soir à 18h30 au printemps et l'été
- Le mercredi soir en hiver seulement « footing » à 18h sur l'hippodrome des 3 pipes
- Le lundi et le jeudi soir accès gratuit à la salle de musculation du gymnase Apollo
- Entraînements spéciaux longues distances : calendrier sur le site du club
- Nouveauté 2012/2013 : chaque premier dimanche du mois la sortie s'effectue sur un même circuit à parcourir plusieurs fois, Fontaine le Bourg, Clères, Cailly, Fontaine le Bourg pour accueillir les futurs nouveaux membres et ceux qui se lèvent plus tard. Voir les informations à ce sujet sur le site du club
- VTT : l'USCBB est principalement axé sur la route. Certains des adhérents n'en pratiquent pas moins le VTT de façon « cool » l'hiver. Le départ s'effectue également le dimanche matin à 9h.

Inscriptions

- A partir de 16 ans
- Frais d'adhésion 80€ par an incluant une licence FFC ou UFOLEP et un maillot MC tous les 2 ans.
- Imprimé d'inscription à télécharger sur le site dans l'onglet « adhérents »
- Pour tout renseignement complémentaire : Jean-Pierre Dufailly Président 02 35 61 05 20 ou Alain Picard en charge des inscriptions 02 76 00 66 00 ou alain.picard27@sfr.fr
- L'USCBB Cyclisme est partenaire du service des Sports de la Municipalité pour la sécurisation du Triathlon et du Semi-Marathon
- La CONQUERANTE dont la 18^e édition aura lieu le 8 mai 2013 en prenant une tournure cyclotouriste pour plus de spontanéité et de convivialité. Elle proposera 2 parcours de qualité en Pays de Bray, la « Conquérante » de 150 km et la « Dominique »** de 100 km ainsi que la « Guillaumette » une boucle de 10 km



autour de Bois-Guillaume – Bihorel à parcourir 2 fois pour les enfants et ados et leurs éventuels parents accompagnateurs. Les frais d'inscription seront de l'ordre de 7 à 8€ avec un ravitaillement sur la Conquérante et la Dominique et un casse-croûte/boisson pour tous à l'arrivée.

- En projet avec le service des Sports relance du « critérium cycliste » qui jusqu'à un passé récent se tenait annuellement sur un circuit situé devant l'espace Guillaume le Conquérant.
- En projet accueil des cyclistes d'Uelzen qui pour célébrer le 40^e anniversaire du Jumelage réitéreront le Raid Uelzen / Bois-Guillaume – Bihorel, 1 000 km en 5 ou 6 étapes. Selon la date que retiendront nos amis allemands (mai, juin ?). Une petite équipe du club les accompagnera éventuellement dans cette aventure.

Partenariats

Outre la Municipalité et pour ses manifestations le Conseil général, l'USCBB Cyclisme a noué des partenariats fidèles avec des PME et artisans de la région dont elle représente les couleurs sur toutes les épreuves régionales et nationales. Vu ses résultats – 1^{er} au classement entreprises sous le nom de SOCAPS lors de la dernière Ardéchoise l'USCBB Cyclisme a la prétention d'être un bon « visuel » pour tout sponsor. Les entreprises intéressées peuvent contacter Jean-Pierre Dufailly et Alain Picard déjà mentionnés supra.

Site internet <http://www.uscbb.fr/>
Adresse mail : uscbb.cyclisme@gmail.com

*pour renforcer le groupe dont l'ambition est de s'entretenir physiquement en roulant « cool » l'USCBB recherche plus particulièrement de nouveaux adhérents dans cette catégorie.
Toute personne qui souhaiterait animer cette section serait le bien venu.
**en mémoire de Dominique Pinet membre de l'USCBB décédé le 16 juin 2012.